Italie

Sardaigne

Criques et route côtière

12 – 18 juin · 2 voyageurs · été

Durée	Étapes	Trajets	Budget
7 jours	7	410 km	2 400 €

Le parcours · 7 étapes

01	Cagliari	Jour 1
02	Villasimius	Jour 2
03	Orgosolo	Jour 3
04	Cala Gonone	Jour 4
05	Bosa	Jour 5
06	Alghero	Jour 6
07	Cagliari	Jour 7

01

Jour 1
1 nuit

Cagliari

Le quartier de Castello domine la ville et la mer. On pose les valises, on monte à pied.

Hébergement

Hôtel Miramare

Hôtel-boutique · Cagliari — Immeuble Liberty rénové, à deux pas du port.

145 € / nuit · 2 nuits

01 Arrivée à Cagliari

15:00 **Hôtel Miramare**
À deux rues du port, dans le vieux Cagliari.

17:30 **Bastione Saint-Rémy**
Terrasse en surplomb, vue sur le golfe des Anges.

20:30 **Dal Corsaro**
Poisson du jour, une institution de la ville.

Le Bastione Saint-Rémy en fin d'après-midi : la lumière y est meilleure qu'au coucher.

02

Jour 2
1 nuit

Villasimius

Une heure de route vers l'est, et l'eau devient turquoise. Trois criques dans la journée.

On reste à **Hôtel Miramare** — pas de valise à refaire.

02 Villasimius et la côte

09:00 **Route de la côte sud-est**
57 km, une heure sans se presser.

10:30 **Punta Molentis**
Crique entre deux caps, eau peu profonde.

16:00 **Spiaggia di Simius**
Longue plage de sable clair, moins fréquentée en fin de journée.

Partir avant 9 h : le parking de Punta Molentis se remplit en une heure.

03

Jour 3
1 nuit

Orgosolo

On quitte la mer pour la Barbagia. Le village est couvert de fresques peintes depuis 1969.

Hébergement

Su Gologone

Maison d'hôtes · Oliena — Maison sarde traditionnelle au pied du Supramonte.

190 € / nuit · 3 nuits

03 Orgosolo et l'intérieur

10:00 — Route vers la Barbagia
Les lacets montent vite, prévoyez large.

12:00 — Murales d'Orgosolo
Plus de cent cinquante fresques dans le village.

13:30 — Trattoria da Marianna
Cochon de lait et pain carasau.

Les fresques se lisent : demandez au bar de la place, quelqu'un vous racontera.

04

Jour 4
1 nuit

Cala Gonone

Le golfe d'Orosei ne se voit bien que depuis l'eau. Une journée de bateau entre les criques.

On reste à **Su Gologone** — pas de valise à refaire.

04 Cala Gonone et le golfe

09:30 — Golfe d'Orosei en bateau
Trois criques, une journée complète.

12:00 — Cala Mariolu
Galets blancs, eau translucide, accès limité.

18:00 — Retour au port
Le village s'anime en fin de journée.

Cala Mariolu se mérite : réservez la veille, les places partent tôt.

05

Jour 5
1 nuit

Bosa

Maisons colorées le long du Temo, et une route côtière que beaucoup tiennent pour la plus belle de l'île.

> On reste à **Su Gologone** — pas de valise à refaire.

05 Bosa et la côte ouest

10:00 — Route côtière vers Bosa
Lacets au-dessus de la mer, 46 km.

14:00 — Château de Serravalle
Vue sur la vallée et les maisons colorées.

20:00 — Osteria da Titina
Cuisine de rivière et vin de Malvasia.

La route Bosa-Alghero se fait dans ce sens : la mer est du bon côté.

06

Jour 6
1 nuit

Alghero

Remparts sur la mer, ruelles pavées et une langue à part — on y parle encore catalan.

06 Alghero, la catalane

11:00 — Vieille ville fortifiée
Les remparts font le tour du centre.

15:00 — Grotte de Neptune
En bateau depuis le port, ou 654 marches.

20:00 — Al Tuguri
Cuisine catalane, réserver la veille.

Le coucher de soleil se regarde depuis les remparts, côté Bastioni Marco Polo.

07

Jour 7
1 nuit

Cagliari

Dernière matinée : le marché de San Benedetto, puis la route de l'aéroport.

07 Retour par Cagliari

09:00 Marché de San Benedetto

Le plus grand marché couvert d'Italie.

13:00 Vol retour

Cagliari-Elmas, une heure de l'hôtel.

Le marché ferme à 14 h — c'est le moment d'acheter du pain carasau à rapporter.

Les adresses

Adresses d’initiés

Ce que peu de voyageurs découvrent — réservé à cet itinéraire.

Pépite

Cala Goloritzé

Baunei

Une heure et demie de marche depuis l'altopiano, et l'une des plus belles criques d'Europe.

Accès limité à 250 personnes par jour : réservation en ligne obligatoire l'été.

Pépite

Pain carasau chez le boulanger

Orgosolo

Le vrai pain carasau se trouve dans les villages de la Barbagia, pas dans les supermarchés.

Les fournils cuisent le matin — passer avant 11 h.

ESTIMATION

Budget du voyage

Étape	Nuits	Type	Prix/nuit	Total
Cagliari	2	Hôtel-boutique	145 € / nuit	290 €
Oliena	3	Maison d'hôtes	190 € / nuit	570 €
Hébergement (2 voyageurs)				860 €
Total voyage estimé (tout compris)				**2 400 €**

Beau voyage.

SARDAIGNE · 12 - 18 JUIN · ATELIER DU GRAND TOUR

Agence fictive — document d'exemple · Licence IM000000000